

# Dlaczego terapia integracji sensorycznej to naukowa zabawa?

## Naukowa zabawa

To angażujące i interesujące aktywności, które powinny odpowiadać potrzebom sensorycznym konkretnego dziecka.

Celem zabawy jest poprawa funkcjonowania dziecka w codziennym życiu.

## Mózg kocha ruch

Podczas zajęć terapeutycznych wiele aktywności polega na aktywnym ruchu dziecka np. skakaniu, huśtaniu się czy turlaniu. Takie zabawy pobudzają zmysł propriocepcji oraz układ przedsionkowy.



## Zmiany w mózgu

Dzięki angażującej zabawie w mózgu dziecka powstają połączenia neuronalne, które są bazą dla kolejnych, wyższych umiejętności, np. czytania, pisania czy umiejętności skupienia uwagi.

## Plastyczność neuronalna

Wiadomo, że plastyczność ludzkiego mózgu jest ogromna. Zmiany neuronalne dokonują się przez całe życie. Naukowa zabawa może pomóc w zmianie budowy neuronalnej mózgu dziecka, co przełoży się na lepsze codzienne funkcjonowanie malucha.

# Mózg rozwija się w ruchu

Ludzie potrzebują ruchu w każdym wieku, ale w okresie od urodzenia do około siedmiu lat powinno być jak najwięcej stymulacji ruchowej. W tym okresie w mózgach dzieci dokonuje się prawdziwa eksplozja połączeń między komórkami nerwowymi, budująca sieć neuronalną.

## Wyższe umiejętności

Opanowanie umiejętności ruchowych jest bazą dla bardziej złożonych umiejętności, jak pisanie czy wycinanie nożyczkami.

## Trudności edukacyjne

Wiele trudności edukacyjnych (problemy z czytaniem, pisanem, liczeniem, koncentracją, zachowaniem) jest związanych z ograniczeniem aktywności fizycznej.

## Połączenia neuronalne

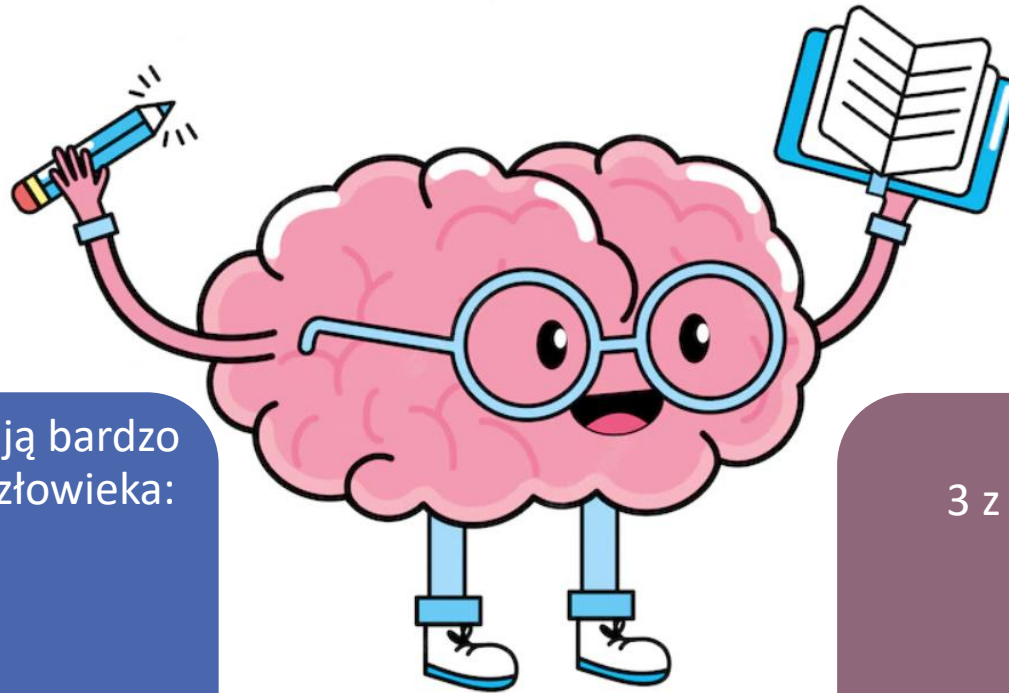
Możliwość wykonywania swobodnych ruchów stymuluje komórki nerwowe do tworzenia większej ilości połączeń między neuronami oraz do ich utrwalania.



# Zmysły pozwalają nam poznawać świat, uczyć się, czerpać przyjemności z życia.

Dzięki zmysłom, a dokładnie bodźcom które odbierają, tworzone są drogi nerwowe, które wpływają na rozwój umysłowy każdego człowieka.

Arystoteles miał rację ze stwierdzeniem, że nie ma nic w umyśle, czego wcześniej nie byłoby w zmysłach.



Pozostałe także odgrywają bardzo istotną rolę w rozwoju człowieka:

- Powonienie
- Wzrok
- Słuch
- Smak

3 z nich to zmysły bazowe:

- Dotyk
- Czucie głębokie
- Przedsionek