

Rozwój sensoryczny jest bardzo ważny dla dzieci. Pozwala odczuć, porządkować, składać w jedną spójną całość i rozumieć bodźce odbierane przez zmysły z otaczającego nas świata. W poniższym wpisie znajdziecie Państwo propozycje na rodzinne aktywności w konwencji zimowe. W sam raz na długie, zimowe popołudnia i wieczory oraz wspólny świąteczny czas.

Zamieszczone propozycje zabaw możecie Państwo potraktować jako luźne inspiracje zabaw 😊 a tym samym stworzyć wspaniałą okazję doskonalenia u dzieci zmysłu dotyku, wzroku i węchu.

LODOWE KULE

Sensoskarby zamknięte w lodowych formach to zawsze strzał w dziesiątkę. Wyglądają przepięknie i zachęcają do zabawy. Możemy wykorzystać do tego foremki, pojemniki na lód, silikonowe formy o różnorodnych kształtach lub gotowe plastikowe kule, a także zwykłe balony, które napełnimy wodą. Możemy też zamrozić wodę w pojemniku lub głębokiej tacy - wówczas otrzymamy większy lodowy blok, idealny na zimowe wykopaliska z rozmachem.

Co możemy zamrozić?

W zasadzie wszystko! Naturalne gałązki, patyczki, szyszki, żołędzie, kuleczki żurawiny, cytrynę, mandarynkę, cynamon, anyż. A także pompony, koraliki, figurki, kawałek łańcucha choinkowego. Zadaniem dzieci jest wydobyć zamrożonego skarbu. W tym celu polewają lód ciepłą wodą lub/i posypują solą.

ZAPACHY ŚWIĄT



Świąteczne puszkki zapachowe to bardzo prosty sposób na stymulację węchową. Nie ma chyba bardziej charakterystycznych zapachów, jak te świąteczne. Wystarczy, że do słoiczków, puszek, pojemniczków na kosmetyki lub woreczków z organzy wrzucimy różne świąteczne przyprawy i produkty spożywcze. Dzieci mogą poznawać lub rozpoznawać z zamkniętymi oczami.

Pamiętajmy, żeby oprócz przyjemnych zapachów, dać jakiś niezbyt piękny: np. suszone grzyby, lub wędzone śliwki/ dymem. ;-) Nie podajemy do wachania więcej niż 3-4 zapachy podczas zabawy!

LET IT SNOW

Jak wiadomo z zimowymi opadami bywa od jakiegoś czasu u nas różnie....Dlatego dla wszystkich spragnionych białego szaleństwa, proponujemy śnieżne masy idealne do lepienia, ugniatania, odciskania wzorów, robienia babek, bałwanków, posypywania nóżek i rączek, aż wreszcie do biegania po nich gołymi stopami. Zaczynamy przegląd przepisów na sztuczny śnieg. Numerem jeden w naszym zestawieniu jest niezastąpiony klasyk, czyli dwuskładnikowa mieszanka mąki ziemniaczanej oraz oleju spożywczego. Jadalna i całkowicie bezpieczna dla

maluszków. Do mąki wlewamy stopniowo olej, wgniatając go i sprawdzając czy uzyskaliśmy odpowiednią konsystencję. Uzyskana masa powinna być sypka, ale umożliwiać ulepienie kulki. Masa pozwala na doznania dotykowe, proprioceptywne, a także na słuchowe - bardzo delikatnie skrzypi podczas ugniatania, podobnie jak naturalny śnieg. Masa sama w sobie jest dość chłodna, ale zawsze możemy włożyć ją na jakiś czas do lodówki by uzyskać dodatkowy 'chłodny' efekt. Masa wytrzymuje nawet parę tygodni w otwartym pojemniku.

ŚMIETANKOWY PUCH

To jedna z najprostszych i najlepszych wersji sztucznego śniegu, którą przygotujemy jedynie z 2 składników. Potrzebujemy mąkę ziemniaczaną oraz mydło w płynie np. Biały Jeleń. Wsypujemy do miski 3 szklanki mąki i stopniowo dodajemy mydło, jednocześnie wyrabiając masę, w celu uzyskania pożądanego konsystencji (ok. 0,5 - 0,7 litra mydła). Na sam koniec możemy dodać zapachu śmietankowego, a po całym domu rozniesie się niezwykle przyjemny aromat. Uzyskana aksamitna masa jest niezwykle przyjemna w dotyku i plastyczna. Dość łatwo się z niej lepi i modeluje. Po przeschnięciu staje się bardziej krucha, wówczas ponownie można dodać trochę mydła.

ULEPIMY DZIŚ BAŁWANA?



ŚNIEG Z MĄKI ZIEMNIACZANEJ I WODY:

Składniki:

- mąka ziemniaczana
- woda.

To jeden z najprostszych przepisów na sztuczny śnieg – potrzebujemy tylko 2 składniki. Wodę dodajemy do mąki, w niewielkiej

porcjach, sprawdzając czy śnieg zaczyna się zlepić w kulki. Trzeba uważać, by nie dodać za dużo wody, bo uzyskamy wówczas ciecz nieniutonowską zamiast śniegu. Śnieg wytrzymuje kilka dni w otwartym pojemniku – gdy przeschnie zawsze można dodać odrobinę wody w celu ponownej reaktywacji lub przerobić go na ciecz nieniutonowska.

ŚNIEG Z MĄKI ZIEMNIACZANEJ I JOGURTU NATURALNEGO:

Składniki:

- mąka ziemniaczana (1 kg)
- jogurt naturalny (2 duże opakowania)
- aromat migdałowy/ śmietankowy do ciasta

Składniki ugniatamy do uzyskania pożądanego konsystencji, warto dodać zapach do ciastadla przyjemniejszego aromatu. Uzyskana masa jest dość mokra w odczuciu.

ŚNIEG Z PIANKI DO GOLENIA Z SODĄ:

Składniki:

- pianka do golenia
- 8 opakowań sody oczyszczonej

Składniki mieszamy w misce. Następnie możemy wstawić je na godzinę do lodówki, dzięki czemu śnieg będzie także zimny. Można przetrzymywać nawet do tygodnia w zamkniętym pojemniku w lodówce.

Z PIANKI DO GOLENIA Z MAKĄ ZIEMNIACZANĄ:

Składniki:

- pianka do golenia
- 0,5 kg mąki ziemniaczanej

Składniki mieszamy w misce. Można przetrzymywać w lodówce w zamkniętym pojemniku (nawet do 7dni). Śnieg jest mniej plastyczny niż ten z sodą, ale polecany dla mniejszych dzieci i alergików.