



„PRZEPIŚNIK

URSYNOWSKIEGO ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA”

PRZEPISY KULINARNE

DO WSPÓLNEGO PRZYGOTOWYWANIA Z DZIEĆMI

Zapraszamy wszystkie dzieci i Rodziców do stworzenia razem książki kucharskiej pełnej zdrowych i pysznych potraw

REGULAMIN PRZEGLĄDU

§ 1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Przegląd jest organizowany pod nazwą „Przepiśnik ursynowskiego zdrowego przedszkolaka”.
2. Organizatorem Przeglądu jest Przedszkole nr 50 ul. Hirszfelda 11 w Warszawie
3. Czas trwania Przeglądu – zbierania prac: 22 kwietnia – 17 maj 2024 r.

§ 2

CELE PRZEGLĄDU

4. Promowanie wśród dzieci zdrowego stylu odżywiania się oraz rozwijanie zainteresowań kulinarnych.
5. Propagowanie urozmaiconej w cenne składniki żywieniowe codziennej diety i jej pozytywnego wpływu na zdrowie człowieka.
6. Rozwijanie kreatywności, wyobraźni oraz umiejętności korzystania z technologii informacyjno-komunikacyjnej – aparat, komputer, Internet.

7. Wdrażanie dzieci do przestrzegania zasad bezpieczeństwa w trakcie przygotowania posiłków.
8. Rozwijanie zainteresowań dziecka, wzbudzanie odpowiedzialnego podejścia do współdziałania i tworzenia książki kucharskiej oraz rozwijanie zdrowego współzawodnictwa.

§ 3

WARUNKI UCZESTNICTWA W PRZEGLĄDZIE

1. Przegląd przeznaczony jest dla wszystkich dzieci uczęszczających do ursynowskich przedszkoli, w wieku 3-6 lat.
2. Przedszkola zgłaszają chęć uczestnictwa w Przeglądzie do dnia 29.04.2024r. na adres mailowy koordynatora prac związanych z powstaniem książki kucharskiej, p. Joanny Pryfer: pryfer.joanna@gmail.com (Załącznik nr 1) Finalną listę dzieci biorących udział w Przeglądzie prosimy przesłać 17.05.2024r. na ww. adres mailowy,
3. Zgody na udział w Przeglądzie prosimy uzupełnić i pozostawić w placówce macierzystej (Załącznik nr 2)
4. Warunkiem uczestnictwa w Przeglądzie jest łączne spełnienie następujących warunków:
 - przygotowanie strony (wzór: Załącznik nr 3) do książki kucharskiej wielkości A4, w formacie PDF, zawierającej:
 - tylko imię, wiek dziecka oraz Przedszkole (można dopisać nazwę grupy),
 - przepis na zdrową potrawę lub deser,
 - zdjęcie/cia dziecka przygotowującego daną potrawę,
 - zdjęcie/cia gotowego dania,
 - strona do książki powinna być wykonany z pomocą osób dorosłych, z wykorzystaniem ogólnie dostępnych programów graficznych. Szata i wygląd strony należą do inwencji twórczej dziecka i rodzica,
 - na pracy powinno znaleźć się logo Przedszkola, do którego uczęszcza dziecko,
 - do pracy powinna być dołączona informacja o autorze: imię i nazwisko, wiek dziecka, Przedszkole,

- prace przesyłamy mailowo, w formacie PDF, na adres koordynatora prac związanych z powstaniem książki kucharskiej, p. Joanny Pryfer:
pryfer.joanna@gmail.com
- prace wysyłają rodzice – indywidualnie, lub nauczyciel grupy przedszkolnej – zbiorowo, do dnia 17.05.2024r. Rodzice wysyłający pracę indywidualnie zgłaszają ten fakt do nauczyciela grupy dziecka,
- ilość prac z jednej placówki jest nieograniczona.

§ 4

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy uczestnicy Przeglądu otrzymają pamiątkowy dyplom, a Przedszkole otrzyma „Przepiśnik” - książkę kucharską, ze wszystkimi zebranymi przepisami.
2. Dane osobowe uczestnika będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia niniejszego Przeglądu oraz w związku z wydaniem dyplomów.

Koordynatorzy Przeglądu z Przedszkola nr 50:

1. Dyrektor przedszkola nr 50 Anna Kwiatkowska (tel. do Przedszkola: 222594076)
2. Joanna Pryfer (tel. 604 961 540)
3. Joanna Kalbarczyk

Zgłoszenie Przedszkola do udziału w Przeglądzie –
współtworzeniu książki kucharskiej:

„Przepiśnik ursynowskiego zdrowego przedszkolaka”

organizowanym przez Przedszkole nr 50 w Warszawie

Nazwa placówki:

Adres:

Telefon:

E-mail:

L. p.	Imię i nazwisko autora pracy	wiek
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

.....
Podpis dyrektora placówki

OŚWIADCZENIE: ZGODA RODZICA/OPIEKUNA DZIECKA

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Przeglądzie – współtworzeniu książki kucharskiej:

„Przepiśnik ursynowskiego zdrowego przedszkolaka”

organizowanym przez Przedszkole nr 50 w Warszawie.

imię i nazwisko dziecka:.....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w celach wynikających z regulaminu Przeglądu, czyli publikację wizerunku, nieodpłatną publikację prac oraz innych czynności wynikających z organizacyjnych zasad przeglądu.

Oświadczam, że zostałam/łem poinformowana/y o przysługującym mi prawie do dostępu do treści przekazywanych danych i ewentualnym ich poprawieniu.

.....
(podpis rodzica/opiekuna prawnego)

.....
(miejscowość i data)

Informuję, że Pana/Pani dane osobowe są przetwarzane na podstawie art. 6 ust.1 lit. c), d) i e) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej RODO). Przedszkole nr 50 przy ul. Hirszfelda 11 w Warszawie będzie przetwarzało dane uczestników konkursu i jego opiekunów, w celach stworzenie galerii prac w formie książki kucharskiej, pod nazwą: „Przepiśnik ursynowskiego zdrowego przedszkolaka”. Informacja o konkursie znajduje się na stronie Przedszkola nr 50.



Asia lat 3

Przedszkole nr 50, grupa: „Pszczółki”

Pyszne i zdrowe kanapeczki wiosenne

Składniki na kanapki

Do zrobienia pysznych wiosennych kanapeczek przydadzą się nam:

- ♥ pomidory,
- ♥ ogórki,
- ♥ sałata,
- ♥ papryka w różnych kolorach,
- ♥ marchewka,
- ♥ rzodkiewka - najlepiej sprawdzi się w roli dodatku.



Możesz również przygotować:

- ♥ pyszne, aromatyczne pasty warzywne takie jak humus,
- ♥ pasta z bobu,
- ♥ pasta ze słonecznika.

Na koniec do dekoracji warto dorzucić do kanapek kielki słonecznika czy brokołu. Smacznego!

